

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دانشکده علوم توانبخشی

گروه آموزشی فیزیوتراپی

طرح دوره

اطلاعات درس:

عنوان درس: فیزیوتراپی در اختلالات کف لگن	رشته تحصیلی: دکترای حرفه ای فیزیوتراپی
کد درس: ۲۲	پیش نیاز: ندارد
تعداد واحد: ۱ واحد	میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	ترم تحصیلی: نیمسال اول
مسئول و مدرس دوره: دکتر سعیده منجزی	روز و ساعت درس: یکشنبه ۱۰ الی ۱۲
آدرس پست الکترونیک: Saeideh.monjezi@yahoo.com	روزهای حضور در دفتر کار: شنبه تا چهارشنبه

معرفی دوره:

اختلالات عملکردی کف لگن از شایع ترین مشکلات در حوزه سلامت زنان و مردان به شمار می روند و می توانند به صورت درد مزمن لگنی، پرولاپس ارگان های لگنی، بی اختیاری ادرار یا مدفوع، و اختلالات جنسی بروز کنند. نقش فیزیوتراپی در پیشگیری، ارزیابی و درمان این اختلالات در سال های اخیر به طور چشمگیری گسترش یافته است و به عنوان بخش جدایی ناپذیر از مراقبت های سلامت لگنی در سطح جهانی شناخته می شود. این دوره با هدف ارتقای دانش تخصصی، مهارت های ارزیابی و توانایی بالینی دانشجویان فیزیوتراپی طراحی شده است تا آنان بتوانند با درک عمیق از ارتباط میان عضلات کف لگن، عملکرد تنفسی، وضعیت بدنی، و عوامل عصبی-روانی، در مدیریت چندبعدی بیماران نقش مؤثری ایفا کنند. آشنایی با رویکردهای مبتنی بر شواهد در فیزیوتراپی کف لگن، دانشجویان را برای فعالیت در حوزه های تخصصی توانبخشی زنان، بارداری و پس از زایمان، سالمندی و سلامت جنسی آماده می سازد.

اهداف اختصاصی دوره:

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این دوره بتواند:

۱. مکانیسم‌های دخیل در درد مزمن کف لگن را توضیح دهد.
۲. عوامل عصبی-عضلانی ایجاد کننده درد مزمن لگن را تشخیص داده و روش‌های مناسب درمانی را انتخاب کند.
۳. انواع و درجات پرولاپس ارگان‌های لگنی و علل مستعدکننده آن را شناسایی نماید
۴. تغییرات فیزیولوژیک و بیومکانیکی دوران بارداری و پس از زایمان را تحلیل کند.
۵. مداخلات فیزیوتراپی ایمن در دوران بارداری و پس از زایمان را به کار گیرد.
۶. نقش سیستم تنفسی، فشار داخل شکمی و دیافراگم در عملکرد کف لگن را تبیین کند.
۷. عوامل عصبی-عضلانی ایجاد کننده اختلالات عملکرد جنسی را شناسایی کند.

روش های تدریس: سخنرانی تعاملی

فعالیت های یادگیری:

۱. مطالعه منابع معرفی شده در کلاس و محتوای تدریس شده در هر جلسه
۲. شرکت فعال در کلاس ها و بحث های گروهی
۳. انجام تکلیف

تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت‌های یادگیری / تکالیف دانشجو	نام مدرس / مدرسان
۱	درد مزمن کف لگن (بخش اول)	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۲	درد مزمن کف لگن (بخش دوم)	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۳	پرولاپس ارگان‌های لگنی	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۴	ارزیابی و درمان الگوی تنفس در اختلالات کف لگن	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۵	فیزیوتراپی در دوران بارداری و پس از زایمان	سخنرانی تعاملی	مشارکت در فعالیت کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۶	سلامت کف لگن در دوره‌های مختلف چرخه جنسی	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۷	اختلالات جنسی در خانم‌ها	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر سعیده منجزی
۸	اختلالات جنسی در آقایان	سخنرانی تعاملی	مشارکت در مباحث کلاسی	دکتر فرشاد ملهمی

وظایف و انتظارات از دانشجو:

- حضور منظم و به موقع در کلاس درس
- مطالعه منابع معرفی شده و مشارکت فعال در برنامه‌های کلاس
- پاسخگویی به تکالیف و پرسش‌های مطرح شده در موعد مقرر
- آمادگی قابل قبول در ارزشیابی‌های تکوینی
- همکاری با سایر همکلاسی‌ها در انجام کارهای گروهی
- رعایت مقررات آموزشی در مورد غیبت‌های کلاسی

شیوه های ارزیابی دانشجوی:

۱. ارزیابی تکوینی در انتهای مباحث (به روش کوییز، گیم) همراه با ارائه بازخورد به فراگیران

۲. ارزیابی تراکمی شامل:

۱ نمره - حضور در کلاس و شرکت فعال در بحث های کلاسی

۱ نمره - انجام تکلیف

۸ نمره - آزمون پایان دوره (آزمون کتبی شامل انواع سوالات)

شیوه ارزشیابی برنامه: پرسشنامه ارزشیابی دوره که توسط دانشجویان در پایان ترم تکمیل می گردد.

امکانات و تجهیزات: رایانه و پروژکتور جهت نمایش پاورپوینت، تکثیر متریال و چک لیست ارزیابی

منابع:

1. Diane Lee. The Pelvic Girdle: An Integration of Clinical Expertise and Research. Churchill Livingstone. Last edition.
2. Kari Bø, Bary Berghmans, Siv Mørkved, Marijke Van Kampen. Evidence Based Physical Therapy for the Pelvic Floor: Bridging Science and Clinical Practice. Churchill Livingstone. Last edition.
3. Kisner C. Therapeutic Exercise. Last edition.
4. Mantle J., Haslam J., Barton S. Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology. Last edition.
5. Porter S. Tidy's Physiotherapy. Last edition.